

2022. 3. 1.

---

#### 4. 오미크론 변이에 대해 알고 싶습니다.

---

## Q1. 오미크론변이 감염 시 증상은 어떤가요?

- 코로나바이러스감염증-19(이하 코로나-19)는 호흡기 감염증으로 바이러스의 아형(예 : 델타, 오미크론)에 따라 전파력과 중증도에 차이가 있다고 알려져 있으며, 바이러스 노출 후 2~14일 후 증상(발열 또는 오한, 기침, 인후통, 숨가쁨, 몸살 등)이 발현될 수 있습니다.
  - 일반적인 초기 증상은 바이러스 아형에 관계없이 다른 호흡기 감염증에 걸렸을 때 나타나는 증상들과 큰 차이는 없고, 미각 및 후각소실은 다른 호흡기감염증과 달리 코로나-19 감염시 나타날 수 있습니다.
  - 다만, 최근 연구결과에 따르면 오미크론 변이에 의한 코로나-19는 델타 변이에 의한 코로나-19에 비해 인후통은 보고는 좀 더 빈번하고, 미각 및 후각 소실은 적게 보고되고 있습니다.

## Q2. 감염이 된 경우 감염력이 있는 시기는 언제까지인가요?

- 감염력은 발병 전 2일~발병 후 3일까지가 가장 높으며 대부분 7일 이후에는 소실되는 것으로 알려져 있어 환자는 7일간 격리가 필요합니다. 발병 전에는 이미 전염력이 있어 동거인은 확진 받기 전 이미 노출된 상태이므로 발병의 위험이 높아 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일간 수동감시 대상이 됩니다.

### **Q3. 코로나19 바이러스의 잠복기는 어떻게 되나요?**

- 코로나19의 잠복기는 1~14일 (평균 5~7일)이며, 증상 발생 1~3일 전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출됩니다.

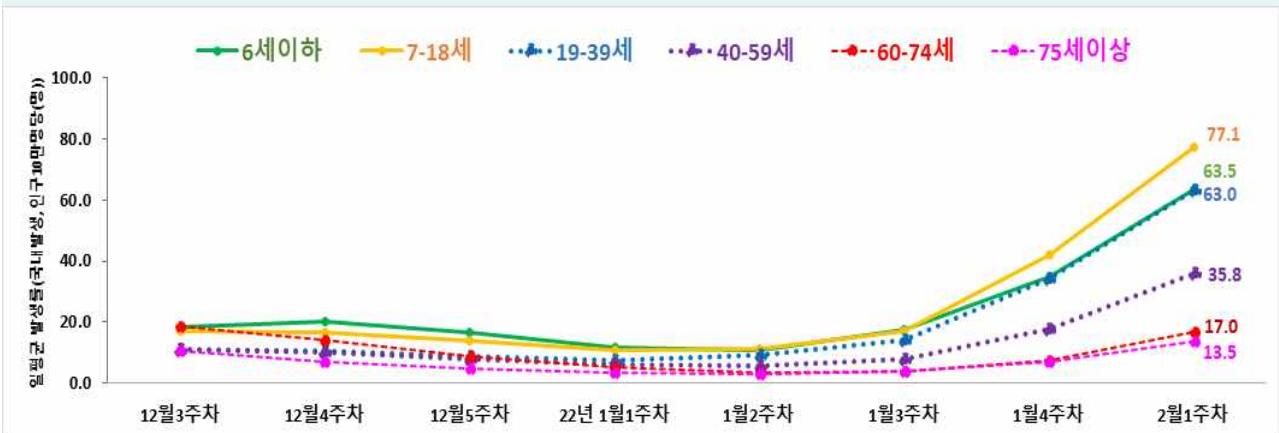
### **Q4. 코로나19 바이러스 감염시 치료 방법은 뭔가요?**

- 대부분 경증은 해열제, 진통제 등으로 대증치료를 하며, 충분한 휴식과 수분섭취를 하시고, 필요시 (비)대면 진료를 받으시면 됩니다.
- 위중증 또는 사망으로 진행될 위험이 높은 경증 또는 중등증 환자의 경우에는 의사의 판단하에 항바이러스제(먹는 치료제 및 주사제)를 사용하게 됩니다.

### **Q5. 오미크론변이 바이러스 우세화 시기 이후 어느연령대에서 발생률이 가장 높은가요?**

- 감염병 발생 위험은 크게 노출 상황과 면역상태에 따라 달라집니다. 즉, 노출시 접촉강도, 마스크 등 개인위생수칙 준수 상태, 예방접종력에 따라 감염 위험도가 달라집니다.
  - 오미크론 변이가 우세종이 된 이후에 연령대별 발생 상황을 보면, 20대 이하 연령군에서 발생률이 가장 높았습니다. 이는 지역사회 유행규모가 커진 상황이 장기화된 상황에서 해당 연령대에서 낮은 예방접종률과 상대적으로 노출 기회가 많은 영향으로 보고 있습니다.
- 위와 같은 이유로 최근 발생 상황은 소아, 청소년 연령대에서 높지만, 감염 이후 중증으로 진행될 위험은 확진자 중 0.02% 수준으로 성인에 비해 상당히 낮습니다.
  - '21.12월 1주차 ~ '22.1월 1주차 코로나19 일일통계분석자료에 따르면, 전체 확진자에 대하여 중증화율 1.21~2.20%, 치명률 0.56~1.16%를 보였으며, 특히 소아·청소년집단의 중증화율과 치명률은 중증화율 0.02% 이하, 치명률 0.01%를 보였습니다.

< 최근 8주간(21.12.12. ~'22.2.5.) 연령군별 주간 일평균 발생률(인구10만명당) 추이>



## Q6. 오미크론변이 감염 시 증증 또는 사망할 확률은 어떻게 되나요?

- 오미크론 변이의 연령표준화 중증화율은 0.37%~0.5%, 치명률은 0.18~0.21%로 델타 변이에 비해 약 1/3에서 1/4 수준으로 분석되고 있습니다.
- 오미크론 변이에 의한 감염자에서 중증도가 상대적으로 낮게 보고되는 결과는 예방 접종률 증가와 바이러스 자체 특성으로 인한 것으로 평가하고 있으며,
  - 다만 델타 변이와 비교한 결과 수치는 확진자 증가와 중증환자 관찰기간 경과에 따라 일부 변동가능하므로 지속적으로 모니터링하고 있습니다.

<변이분석 확정자\* 중 예방접종력에 따른 연령대별 중증화율·치명률>

(단위: %)

구분		전체	미접종	2차접종 완료	3차접종 완료
델타 중증화율	전체 <sup>1)</sup>	1.84	4.47	0.73	0.35
	60대 미만	0.93	1.26	0.19	0.19
	60대 이상	6.99	20.42	4.20	1.90
오미크론 중증화율	전체 <sup>1)</sup>	<b>0.37</b>	1.10	0.42	0.18
	60대 미만	0.05	0.04	0.05	0.05
	60대 이상	2.30	8.81	2.09	1.14
델타 치명률	전체 <sup>1)</sup>	0.58	1.56	0.33	0.21
	60대 미만	0.08	0.09	0.06	0.19
	60대 이상	3.29	10.19	2.01	1.02
오미크론 치명률	전체 <sup>1)</sup>	<b>0.19</b>	0.60	0.22	0.08
	60대 미만	0.01	0.01	0.02	0.00
	60대 이상	1.29	5.44	1.16	0.55

1) 델타 변이와 오미크론 변이 확정자간 연령분포 차이를 보정하기 위해 해당 기간 전체 확진자의 연령구성비를 기준으로 기대중증화수를 산출하여 표준화

\* '21.4.3.~'22.2.19 기준, 확진자 1,846,316명 중 변이분석 완료자 129,287명 기준

## **Q7. 오미크론변이 바이러스에 감염된 환자는 중증으로 진행될 가능성성이 높은가요?**

- 오미크론 변이 바이러스에 감염된 경우 **중증으로 진행될 가능성**은 ‘3차접종 후 확진군’이 ‘미접종 후 확진군’보다, 델타 변이는 92.2%, 오미크론 변이는 83.6% 감소하는 것으로 나타났습니다.
  - 즉, ‘미접종 후 확진군’의 중증화율이 ‘3차접종 완료 후 확진군’ 중증화율에 비해 델타변이는 13배, 오미크론 변이는 5배 높은 것과 같은 의미로 해석된다. 1수준으로 중증도가 낮게 분석되고 있습니다.
- **사망으로 진행할 위험**은 ‘3차접종 후 확진군’이 ‘미접종 후 확진군’보다 델타 변이 86.5%, 오미크론 변이는 86.7%로 줄어들었다.

\* '21.4.3.~'22.2.19 기준, 확진자 1,846,316명 중 변이분석 완료자 129,287명 기준

## **Q8. 확진 후 격리해제 되었고, 3일 주의 기간에 출근이 가능할까요?**

- 재택치료자는 7일간의 격리가 끝난 후 3일간 주의가 필요합니다. 즉, 출근·등교 포함 외출이 가능하나 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용해야 하며, 감염위험도가 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자체를 권고드립니다.

## **Q9. 재택치료 중에 동거인이 저로 인해 코로나19 감염될 수 있나요?**

- 그렇습니다. 따라서 공동격리 중이거나 재택치료자와 동거중인 경우는 다음과 같이 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활해야 합니다. ①확진자와 마주칠 경우, KF94(또는 동급) 마스크와 장갑 착용 ②확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동 절대 금지 ③환기와 표면소독(소독티슈 등을 이용) ④화장실을 같이 사용하지 않는 등(같은 화장실 사용하는 경우 반드시 사용 후 소독) 개인방역수칙을 준수하는 경우, 감염 위험은 감소합니다.

## **Q10. 장애인이 확진되었을 때, 담당하는 장애인 요양 보호사가 방문 가능한가요?**

- 원칙적으로 재택치료 장소에 외부인의 방문은 금지합니다. 그러나 위급상황 및 생활 필수 사항의 경우 제한적으로 외부인 방문이 허용됩니다. 이때 출입자는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용하고, 집안 환기·소독 등 개인방역수칙을 준수하며 최단시간 내 방문 목적을 달성 후 귀가하시기 바랍니다.

## **Q11. 임산부의 경우, 코로나19 위험도와 예방접종 위험도는 어떻게 되나요?**

- 임산부는 임신을 하지 않은 가임기 여성 확진자에 비해 감염될 위험은 낮으나, 감염될 경우 중증으로 진행될 위험이 약 9배 높습니다.
  - 또한 코로나19에 감염된 임산부는 비감염 임산부에 비해 조산, 저체중아 분만 위험이 증가하는 것으로 알려져 있습니다.
- 코로나19 예방접종은 임산부에서도 안전하고, 코로나19 감염위험과 감염 시 중증 진행 위험을 감소시킵니다. 이러한 근거를 바탕으로 세계보건기구 및 각국에서는 임산부 접종을 권고하고 있습니다. 임산부의 경우, 안전한 접종을 위해 ① 접종 전 전문의와 상담, ② 접종 후 건강상태에 유의하여 주시기 바랍니다.