

2022. 3. 1.

4. 오미크론 변이에 대해 알고 싶습니다.

Q1. 오미크론변이 감염 시 증상은 어떤가요?

- 코로나바이러스감염증-19(이하 코로나-19)는 호흡기 감염증으로 바이러스의 아형(예 : 델타, 오미크론)에 따라 전파력과 중증도에 차이가 있다고 알려져 있으며, 바이러스 노출 후 2~14일 후 증상(발열 또는 오한, 기침, 인후통, 숨가쁨, 몸살 등)이 발현될 수 있습니다.
- 일반적인 초기 증상은 바이러스 아형에 관계없이 다른 호흡기 감염증에 걸렸을 때 나타나는 증상들과 큰 차이는 없고, 미각 및 후각소실은 다른 호흡기감염증과 달리 코로나-19 감염시 나타날 수 있습니다.
- 다만, 최근 연구결과에 따르면 오미크론 변이에 의한 코로나-19는 델타 변이에 의한 코로나-19에 비해 인후통은 보고는 좀 더 빈번하고, 미각 및 후각 소실은 적게 보고되고 있습니다.

Q2. 감염이 된 경우 감염력이 있는 시기는 언제까지인가요?

- 감염력은 발병 전 2일~발병 후 3일까지가 가장 높으며 대부분 7일 이후에는 소실되는 것으로 알려져 있어 환자는 7일간 격리가 필요합니다. 발병 전에는 이미 전염력이 있어 동거인은 확진 받기 전 이미 노출된 상태이므로 발병의 위험이 높아 재택치료자의 검사일(검체채취일)로부터 10일간 수동감시 대상이 됩니다.

Q3. 코로나19 바이러스의 잠복기는 어떻게 되나요?

- 코로나19의 잠복기는 1~14일 (평균 5~7일)이며, 증상 발생 1~3일 전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출됩니다.

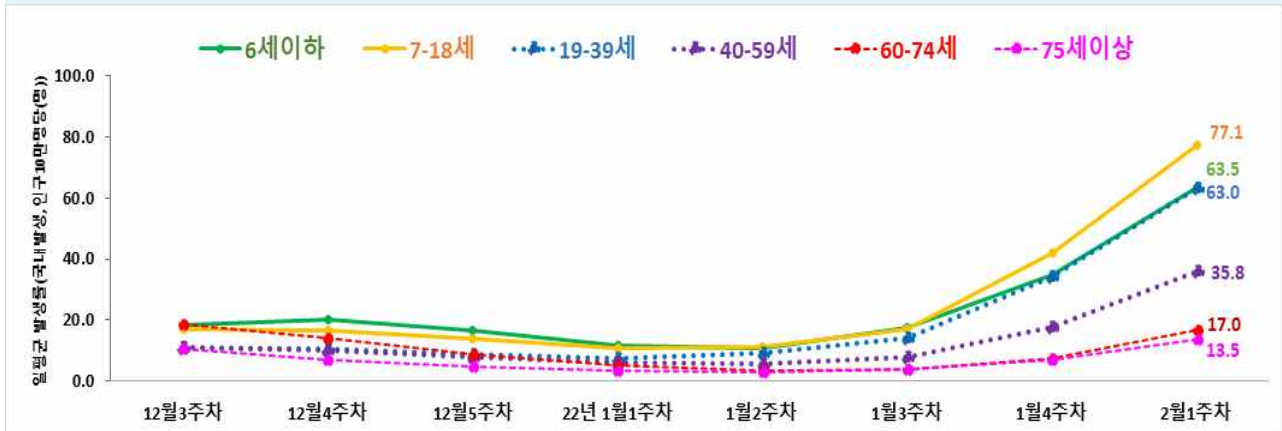
Q4. 코로나19 바이러스 감염시 치료 방법은 뭔가요?

- 대부분 경증은 해열제, 진통제 등으로 대증치료를 하며, 충분한 휴식과 수분섭취를 하시고, 필요시 (비)대면 진료를 받으시면 됩니다.
- 위중증 또는 사망으로 진행될 위험이 높은 경증 또는 중등증 환자의 경우에는 의사의 판단하에 항바이러스제(먹는 치료제 및 주사제)를 사용하게 됩니다.

Q5. 오미크론변이 바이러스 우세화 시기 이후 어느연령대에서 발생률이 가장 높은가요?

- 감염병 발생 위험은 크게 노출 상황과 면역상태에 따라 달라집니다. 즉, 노출시 접촉강도, 마스크 등 개인위생수칙 준수 상태, 예방접종력에 따라 감염 위험도가 달라집니다.
 - 오미크론 변이가 우세종이 된 이후에 연령대별 발생 상황을 보면, 20대 이하 연령군에서 발생률이 가장 높았습니다. 이는 지역사회 유행규모가 커진 상황이 장기화된 상황에서 해당 연령대에서 낮은 예방접종률과 상대적으로 노출 기회가 많은 영향으로 보고 있습니다.
- 위와 같은 이유로 최근 발생 상황은 소아, 청소년 연령대에서 높지만, 감염 이후 중증으로 진행될 위험은 확진자 중 0.02% 수준으로 성인에 비해 상당히 낮습니다.
 - '21.12월 1주차 ~ '22.1월 1주차 코로나19 일일통계분석자료에 따르면, 전체 확진자에 대하여 중증화율 1.21~2.20%, 치명률 0.56~1.16%를 보였으며, 특히 소아·청소년집단의 중증화율과 치명률은 중증화율 0.02% 이하, 치명률 0.01%를 보였습니다.

< 최근 8주간('21.12.12. ~'22.2.5.) 연령군별 주간 일평균 발생률(인구10만명당 추이)>



Q6. 오미크론변이 감염 시 중증 또는 사망할 확률은 어떻게 되나요?

- 오미크론 변이의 연령표준화 중증화율은 0.37%~0.5%, 치명률은 0.18~0.21%로 델타 변이에 비해 약 1/3에서 1/4 수준으로 분석되고 있습니다.
- 오미크론 변이에 의한 감염자에서 중증도가 상대적으로 낮게 보고되는 결과는 예방 접종률 증가와 바이러스 자체 특성으로 인한 것으로 평가하고 있으며,
 - 다만 델타 변이와 비교한 결과 수치는 확진자 증가와 중증환자 관찰기간 경과에 따라 일부 변동가능하므로 지속적으로 모니터링하고 있습니다.

<변이분석 확정자* 중 예방접종력에 따른 연령대별 중증화율·치명률>

(단위: %)

| 구분 | | 전체 | 미접종 | 2차접종 완료 | 3차접종 완료 |
|-----------|------------------|-------------|-------|---------|---------|
| 델타 중증화율 | 전체 ¹⁾ | 1.84 | 4.47 | 0.73 | 0.35 |
| | 60대 미만 | 0.93 | 1.26 | 0.19 | 0.19 |
| | 60대 이상 | 6.99 | 20.42 | 4.20 | 1.90 |
| 오미크론 중증화율 | 전체 ¹⁾ | 0.37 | 1.10 | 0.42 | 0.18 |
| | 60대 미만 | 0.05 | 0.04 | 0.05 | 0.05 |
| | 60대 이상 | 2.30 | 8.81 | 2.09 | 1.14 |
| 델타 치명률 | 전체 ¹⁾ | 0.58 | 1.56 | 0.33 | 0.21 |
| | 60대 미만 | 0.08 | 0.09 | 0.06 | 0.19 |
| | 60대 이상 | 3.29 | 10.19 | 2.01 | 1.02 |
| 오미크론 치명률 | 전체 ¹⁾ | 0.19 | 0.60 | 0.22 | 0.08 |
| | 60대 미만 | 0.01 | 0.01 | 0.02 | 0.00 |
| | 60대 이상 | 1.29 | 5.44 | 1.16 | 0.55 |

1) 델타 변이와 오미크론 변이 확정자간 연령분포 차이를 보정하기 위해 해당 기간 전체 확진자의 연령구성비를 기준으로 기대중증화수를 산출하여 표준화

* '21.4.3.~'22.2.19 기준, 확진자 1,846,316명 중 변이분석 완료자 129,287명 기준

Q7. 오미크론변이 바이러스에 감염된 환자는 중증으로 진행될 가능성이 높은가요?

- 오미크론 변이 바이러스에 감염된 경우 중증으로 진행될 가능성은 ‘3차접종 후 확진군’이 ‘미접종 후 확진군’보다, 델타 변이는 92.2%, 오미크론 변이는 83.6% 감소하는 것으로 나타났습니다.
- 즉, ‘미접종 후 확진군’의 중증화율이 ‘3차접종 완료 후 확진군’ 중증화율에 비해 델타변이는 13배, 오미크론 변이는 5배 높은 것과 같은 의미로 해석된다.1수준으로 중증도가 낮게 분석되고 있습니다.
- 사망으로 진행할 위험은 ‘3차접종 후 확진군’이 ‘미접종 후 확진군’보다 델타 변이 86.5%, 오미크론 변이는 86.7%로 줄어들었다.

* '21.4.3.~'22.2.19 기준, 확진자 1,846,316명 중 변이분석 완료자 129,287명 기준

Q8. 확진 후 격리해제 되었고, 3일 주의 기간에 출근이 가능할까요?

- 재택치료자는 7일간의 격리가 끝난 후 3일간 주의가 필요합니다. 즉, 출근·등교 포함 외출이 가능하나 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용해야 하며, 감염위험도가 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제를 권고드립니다.

Q9. 재택치료 중에 동거인이 저로 인해 코로나19 감염될 수 있나요?

- 그렇습니다. 따라서 공동격리 중이거나 재택치료자와 동거중인 경우는 다음과 같이 확진자와 철저히 공간을 분리하여 생활해야 합니다. ①확진자와 마주칠 경우, KF94(또는 동급) 마스크와 장갑 착용 ②확진자와 같은 공간에서 식사 및 활동 절대 금지 ③환기와 표면소독(소독티슈 등을 이용) ④화장실을 같이 사용하지 않는 등(같은 화장실 사용하는 경우 반드시 사용 후 소독) 개인방역수칙을 준수하는 경우, 감염 위험은 감소합니다.

Q10. 장애인이 확진되었을 때, 담당하는 장애인 요양 보호사가 방문 가능한가요?

- 원칙적으로 재택치료 장소에 외부인의 방문은 금지합니다. 그러나 위급상황 및 생활 필수 사항의 경우 제한적으로 외부인 방문이 허용됩니다. 이때 출입자는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 상시 착용하고, 집안 환기·소독 등 개인방역수칙을 준수하며 최단시간 내 방문 목적을 달성 후 귀가하시기 바랍니다.

Q11. 임신부의 경우, 코로나19 위험도와 예방접종 위험도는 어떻게 되나요?

- 임신부는 임신을 하지 않은 가임기 여성 확진자에 비해 감염될 위험은 낮으나, 감염될 경우 중증으로 진행될 위험이 약 9배 높습니다.
 - 또한 코로나19에 감염된 임신부는 비감염 임신부에 비해 조산, 저체중아 분만 위험이 증가하는 것으로 알려져 있습니다.
- 코로나19 예방접종은 임신부에서도 안전하고, 코로나19 감염위험과 감염 시 중증 진행 위험을 감소시킵니다. 이러한 근거를 바탕으로 세계보건기구 및 각국에서는 임신부 접종을 권고하고 있습니다. 임신부의 경우, 안전한 접종을 위해 ① 접종 전 전문의와 상담, ② 접종 후 건강상태에 유의하여 주시기 바랍니다.